

Heleen Gadeyne
Spreker Oplossingsgericht Café
Gast sprekers & sprekers café's

20/11/2018 19:00 - 20/11/2018 21:00

Hoe krijg ik controle over mijn faalangst?

Oplossingsgericht coachingscafé met Heleen Gadeyne

Hoe krijg ik controle over mijn faalangst?

Iedereen kent het wel: stress en angst die je parten spelen op momenten dat je wil presteren...

In deze lezing mag je inspiratie voor een oplossingsgerichte aanpak voor faalangst verwachten. "Hoe kan je terug kiezen wat je doet en hoe je dat doet? Wat betekent het voor jou om goed over te komen? Welke denkgewoontes versterken jou?" Dit zijn enkele van de vragen die de revue zullen passeren en mensen stap voor stap gidsen naar meer zelfvertrouwen.

Heleen Gadeyne

Heleen Gadeyne is psycholoog, oplossingsgericht therapeut en gezondheidscoach. Ze is medeoprichter van de groepspraktijk OTIZ (www.otiz.be) waar ze psychotherapie, coaching en vormingen geeft. 'Samen Inspireren' en 'Zelfvertrouwen Boosten' staan hierbij centraal. Ze werkte een krachtgerichte faalangstaanpak uit, waarbij mensen nieuwe gewoontes installeren om met meer vertrouwen hun uitdagingen aan te gaan.

Wanneer – dinsdag 20 november om 19u

Waar - Folie a deux, Filips van Arteveldestraat 37, 9000 Gent

Inschrijven via cafegent@oplossingsgerichtcentrum.be

NIET INSCHRIJVEN VIA DE WEBSITE. GRAAG PER MAIL.

Opgelet! Plaatsen zijn beperkt. Vol=vol

info@oplossingsgerichtcentrum.be

www.oplossingsgerichtcentrum.be

Copyright © 2021 Oplossingsgericht Centrum vzw

- [Cookie policy](#)
- [Privacyverklaring](#)

[Webdesign by Code d'Or](#)

•
Cookies

Om jouw surfervaring te verbeteren gebruiken wij op deze website cookies.

Ok