

Heleen Gadeyne
Spreker Oplossingsgericht Café
Gastsprekers & sprekers café's

14/02/2020 09:00 - 06/03/2020 16:00

2- daagse vorming Hoe coach ik jongeren van faalangst naar meer zelfvertrouwen?

2- daagse vorming

Hoe coach ik jongeren van faalangst naar meer zelfvertrouwen?

Een oplossingsgerichte aanpak voor jongeren met faalangst.

Inhoud

Tijdens deze vorming leer je hoe je mensen op een oplossingsgerichte manier succesvol kan coachen van faalangst naar meer zelfvertrouwen.

Naast theorie en talrijke praktijkvoorbeelden van de docent, krijgen de deelnemers de kans om aan de hand van praktische oefeningen, de coachingsvaardigheden in de aanpak van faalangst in de vingers te krijgen. Je mag veel inspiratie, een oplossingsgerichte leidraad voor een krachtgerichte faalangstaanpak, inoefening en uitwisseling verwachten.

Tussen de twee opleidingsdagen door kan je aan de slag met het kader en de technieken om zo de oplossingsgerichte coaching omtrent faalangst stap voor stap verder in de vingers te krijgen.

Programma:

Dag 1:

- FA theoretisch kader.
- Belang van keuzevrijheid en het ervaren van controle.
- Actieve faalangst: praktijkvoorbeelden: toepassing.
- Passieve faalangst: praktijkvoorbeelden: uitsteltypes en aanpak.
- Ons brein is plastisch en efficiënt. Hoe werken we naar meer positieve zelfspraak en visualisaties van je gewenste situatie?

Dag 2:

- Intervisie: uitwisseling van successen en inspiratie voor verdere groei en toepassing in eigen werksetting.
- Mindset theorie. Hoe evolueren we op verschillende domeinen naar een groei gerichte mindset waarbij we uitdagingen omarmen en volhouden bij tegenslag?
- Zelfbeeld. Theorie en extra methodieken.

Locatie

Jeugddienst Gent, Kammerstraat 12

Inbegrepen

Koffie, water, thee

info@oplossingsgerichtcentrum.be

www.oplossingsgerichtcentrum.be

Copyright © 2021 Oplossingsgericht Centrum vzw

- [Cookie policy](#)
- [Privacyverklaring](#)

[Webdesign by Code d'Or](#)

•

Cookies

Om jouw surfervaring te verbeteren gebruiken wij op deze website cookies.

Ok