

# Oplossingsgericht coachen ( 6de editie: enkel voor -26 jarigen / voordeeltarief)

## 60 % reeds VOLBOEKT

*Uiteraard kies ook jij voor een kwaliteitsvolle en betaalbare opleiding! Geen kortdurende opleiding, maar een intensieve en praktische 12-daagse opleiding waarbij je wordt opgeleid tot personal en teamcoach. We werken met een groep van maximaal 16 deelnemers om een optimaal leereffect te garanderen.*

In het oplossingsgericht werken focussen we ons op de gewenste situatie én tegelijk *op het heden en het verleden*. We gaan de oorzaken en de problemen niet uit de weg, maar leggen daar onze focus niet. Ook in het oplossingsgericht denken is het dus cruciaal om te luisteren naar het probleem en te luisteren naar hoe de cliënt er binnen een gegeven context last van heeft. Dikwijls vragen we door naar details over de probleemsituatie, zodat zichtbaar wordt dat er nuances zijn en het probleem niet voortdurend in dezelfde mate aanwezig is. We erkennen het bestaan van het probleem en gaan hier respectvol mee om.

## Doelgroep

Deze opleiding staat open voor iedereen **die jonger is dan 26 jaar** en op een of andere manier bezig is met mensen en hun ontwikkeling. Coachende vaardigheden behoren immers meer en meer tot het takenpakket van allerhande professionals.

**'Oplossingsgericht coachen' (avondeditie – 26 jarigen) –opleiding** van 18u15 tot 21u45

- startdag: 25 september (locatie nog niet gekend)
- dinsdag 28 september
- dinsdag 12 oktober
- dinsdag 26 oktober
- dinsdag 9 november
- dinsdag 23 november
- dinsdag 7 december
- dinsdag 21 december
- dinsdag 18 januari
- dinsdag 1 februari
- dinsdag 15 februari
- dinsdag 1 maart
- dinsdag 15 maart
- dinsdag 29 maart
- dinsdag 26 april
- dinsdag 10 mei
- dinsdag 24 mei
- dinsdag 7 juni
- dinsdag 21 juni

20 dinsdagavonden van telkens 3u,5 = 66,5 uur + startdag: 6 uur = 72,5 uur = 12 opleidingsdagen

## Programma

Introductie in het oplossingsgericht coachen

- Aankomen bij elkaar
- Probleemgericht versus oplossingsgericht coachen
- Basisprincipes van het oplossingsgericht denken
- De oplossingsgerichte basishouding
- De oplossingsgerichte mindset
- Leading from behind
- Korte historische schets van het denkkader
- Het belang van 'joinen'
- 4 basisstappen in het oplossingsgericht werken
- 4 vragen van M. Hjerth

## Oplossingsgericht coachen: verdieping

- Het Brugse model
- het interesseveld van de oplossingsgerichte coach
- weerstand... nuttige informatie
- advies geven?
- het formuleren van werkbare coachingsdoelstellingen
- schaalwandelen

## Oplossingsgerichte intervisie, informatieoverdracht en vergaderen

- check in
- www-model naar verandering
- leren van successen
- een succesanalyse met focus op de toekomst
- werken met video-opnames in intervisie
- het reflecting team model

## Oplossingsgericht taalgebruik

- oplossingsgericht parafraseren
- schaalvragen
- nuttigheidsvragen
- uitzonderingsvragen
- copingsvragen

## Omgaan met lastige mensen en storende teamdynamieken

- Oplossingsgerichte feedback geven en oplossingsgericht sturen
- Complimenteren & valoriseren
- Groeimindset & fixed mindset
- ....

## Workshop : Oplossingsgerichte teamcoaching: basis

Meer info volgt...

## Workshop : Oplossingsgerichte teamcoaching: verdieping

Meer info volgt...

## Workshop

- Deep democracy en het oplossingsgericht werken
- De flow chart: verdieping
- Oplossingsgerichte intervisie

## Workshop: Tools voor de oplossingsgerichte teamcoach

- JAM
- cirkeltechniek
- ...

MEER INFO VOLGT NOG

## **Aanbevolen literatuur**

MEER INFO VOLGT NOG

## **Doelstellingen en getuigschrift**

Na het volgen van deze opleiding beschik je over de nodige competenties om als 'personal coach' en 'teamcoach' aan de slag te gaan.

Meerwaarde voor iedereen die deze opleiding volgt:

- je ontvangt een getuigschrift van het Oplossingsgericht Centrum;
- je ontvangt een internationaal getuigschrift van IASTI (= International Alliance of Solution-Focused Institutes);
- je ontvangt een certificeringskeurmerk van het oplossingsgericht centrum dat na een jaarlijkse kwaliteitscontrole vernieuwbaar is;
- je beschikt over de nodige vaardigheden en competenties om een praktijk als zelfstandige op te starten;
- je beschikt over de nodige vaardigheden en competenties om eventueel een carrière switch te maken naar coach of leidinggevende;

*Na het succes van de vorige opleiding, raden we jou aan om vlug in te schrijven.*

### **Totale studiebelasting**

Geen extra zware tijdsinvestering of studietijd, wel regelmatig oefenen met de oplossingsgerichte mindset. Aanwezigheid tijdens alle workshops wordt ten zeerste aanbevolen. De meeste cursisten combineren deze opleiding met een full-time job.

### **Locatie & tijdstippen**

Gent

Vlot bereikbaar met de trein of openbaar vervoer

De exacte locatie volgt zo vlug mogelijk

info@oplossingsgerichtcentrum.be

www.oplossingsgerichtcentrum.be

Copyright © 2021 Oplossingsgericht Centrum vzw

- [Cookie policy](#)
- [Privacyverklaring](#)

[Webdesign by Code d'Or](#)

•

Cookies

Om jouw surfervaring te verbeteren gebruiken wij op deze website cookies.

Ok